

# Verleng het Schoolfruitprogramma tot aan de zomervakantie



## Doe hetzelfde als vele andere scholen en schrijf u nu in

Wilt u ook na EU-schoolfruit drie keer per week fruit op school voor uw leerlingen? Sluit u dan aan bij de vele andere basisscholen die u al voorgingen en schrijf uw school in voor het Fruitvriendjes-programma. Als u uw school nu aanmeldt, kunt u met een paar eenvoudige activiteiten geld inzamelen voor drie porties fruit per week voor alle leerlingen in het resterende deel van dit schooljaar. Zamelt u meer geld in? Dan wordt dat gereserveerd voor het verstrekken van fruit en groente aan de kinderen van uw school in het opvolgende jaar (2020-2021).

**Fruitvriendjes**

Ga naar [www.fruitvriendjes.nl](http://www.fruitvriendjes.nl) en meld uw school direct aan!  
Daar vindt u ook meer informatie over het Fruitvriendjes-programma.

**Schoolfruit  
zonder factuur!**



## Verleng het Schoolfruitprogramma tot aan de zomervakantie: Roep de hulp van de Fruitvriendjes in!

Leerlingen die gezond eten kunnen zich beter concentreren, zijn minder snel ziek en zitten lekkerder in hun vel. Gezamenlijk op school fruit en groente eten, helpt daaraan mee. Dat is een van de redenen dat uw school meedoet met EU-Schoolfruit. De levering van dit fruit loopt echter niet het hele schooljaar door. Na vrijdag 17 april is het EU-programma voor dit schooljaar afgelopen.

### Maak schoolfruit structureel

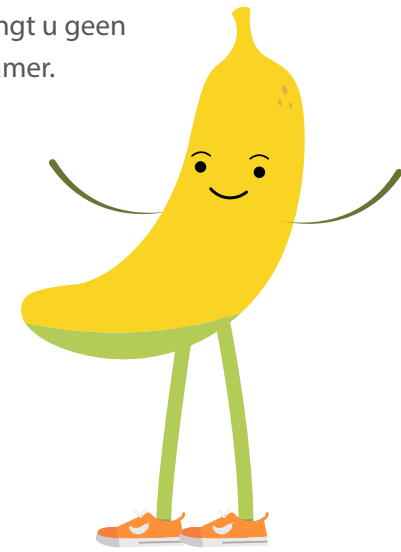
Wilt u dat alle kinderen op school ook de maanden tot aan de zomervakantie drie keer per week fruit eten en dat school op fruit structureel wordt? Roep dan de hulp van de Fruitvriendjes in! De Fruitvriendjes bestaan uit 6 leuke fruitkarakters, zoals Appie Appel en Anna Ananas. Zij beleven samen allerlei avonturen en leren kinderen dat fruit niet alleen lekker en gezond is, maar ook leuk, grappig en normaal.

### Schoolfruit zonder factuur

De Fruitvriendjes vinden het belangrijk dat kinderen gezond eten en leveren daarom de tien tot twaalf weken die nog resten tot aan de zomervakantie wekelijks dezelfde hoeveelheid fruit op school als het EU-Schoolfruitprogramma, namelijk drie porties fruit of groente per kind. Daarvoor ontvangt u geen factuur. Vanzelfsprekend ontvangt u voor het hele team extra fruit voor in de lerarenkamer.

### Bewegen, leren en lol hebben

Wel vragen de Fruitvriendjes een kleine tegenprestatie. Ze hebben drie laagdrempelige acties bedacht waarmee kinderen geld in kunnen zamelen voor hun extra schoolfruit. Die acties zijn allemaal eenvoudig te combineren met bestaande activiteiten of lessen op school. Ze stimuleren kinderen te bewegen, na te denken over afval en vooral plezier te hebben!



"Het schoolfruitprogramma van de Fruitvriendjes vind ik een geweldig initiatief! Ik wil elke school het programma van harte aanbevelen!"  
Jelle Dijkema, directeur OBS De Balkwar

# Ren mee met de Move4Fruit sponsorloop

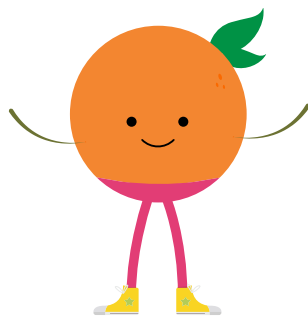


*Met de sponsorloop hebben onze kinderen gemiddeld 27 euro opgehaald. Dat is meer dan een half jaar schoolfruit! Bovendien zijn zij met de Fruitvriendjes in beweging en steken ze er nog wat van op."*  
Een enthousiaste vader

Bewegen en gezonde voeding zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Onderdeel van het Fruitvriendjes programma is daarom de Move4Fruit sponsorloop. Erg leuk om te houden tijdens de Koningsspelen, of tijdens een reguliere gymles of sportdag. Ieder kind ontvangt een unieke kraskaart waarmee geld kan worden opgehaald voor de fruitpot. Ze mogen zich laten sponsoren door ouders, opa's en oma's, burens etc.

Wat zit er in het Move4Fruit-sponsorlooppakket?

- ✓ Informatiebrief voor leerlingen en hun ouders
- ✓ Kraskaarten met bijbehorende geldenvelop
- ✓ Posters voor in de school

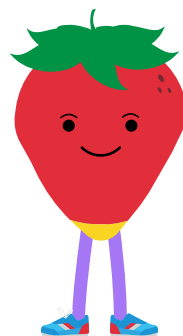


# Zorg voor minder afval: laat een kledingbak bij de school plaatsen!

Gemiddeld draagt een mens slechts 20 procent van de kleding die in zijn of haar kledingkast hangt. Het voorjaar is voor veel gezinnen het moment om kledingkasten op te schonen. Het meest duurzame is om kleding apart in te zamelen. Textiel dat namelijk bij het restafval belandt, wordt verbrand. Zonde, want textiel kan meestal prima worden hergebruikt of gerecycled. Er wordt bijvoorbeeld vloerbedekking of vulmateriaal voor autostoelen van gemaakt. En van steeds meer vezels kan opnieuw kledingstof worden gemaakt.

Oude kleding is dus geld waard! De Fruitvriendjes zetten daarom in overleg met u een kledingcontainer op het schoolplein neer. Kinderen krijgen kledingzakken mee van de Fruitvriendjes om uit te delen aan familie, bekenden of burens. Gevulde zakken met kleding mogen in de speciale Fruitvriendjes-container. Is de kledingcontainer vol? Dan wordt deze op afspraak geleegd.

De opbrengsten gaan in de fruitpot. U bepaalt zelf hoe lang de container op het schoolplein blijft staan, van een paar weken tot de volledige drie maanden tot aan de zomervakantie.



**Ga naar [www.fruitvriendjes.nl](http://www.fruitvriendjes.nl) en meld uw school direct aan!**



# Samengevat

Door twee activiteiten in de komende maanden door samen met de Fruitvriendjes te regelen ontvangt uw school tot aan de zomervakantie drie porties fruit per week voor ieder kind. Het plaatsen van een Fruitvriendjes Kledingcontainer en het toevoegen van een Move4fruit Sponsorloop aan een bestaande activiteit zoals een gymles, sportdag of Koningsspelen is voldoende. U ontvangt geen factuur.

De opbrengsten van de Kledingcontainer en de Move4Fruit sponsorloop blijken voldoende te zijn om het fruit te bekostigen. Wanneer dit niet het geval is pakken de Fruitvriendjes de rest van de rekening op!

## Regionale schoolfruitadviseurs

Ook in uw regio is een schoolfruitadviseur aanwezig. Na inschrijving zal de schoolfruitadviseur contact met u opnemen. Een aanspreekpunt om een aantal zaken als communicatie en praktische zaken met u af te stemmen.

## Het team

De Fruitvriendjes geven veel om gezonde kinderen maar zij vergeten de leerkrachten niet! De leraren ontvangen ook iedere week een goed gevulde fruitmand.



**Meld nu aan!**

Aanmelden kan vanaf heden via [www.fruitvriendjes.nl](http://www.fruitvriendjes.nl)

**De inschrijving loopt tot en met vrijdag 27 maart 2020.**

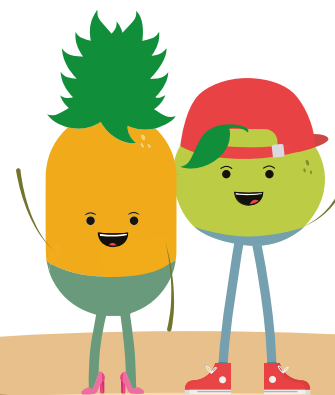
De leveringen van het fruit starten dan op dinsdag 21 april tot aan de zomervakantie. Ons Fruitvriendjes team stemt met u de leveringen af.

Zij houden rekening met studiedagen en vakanties.



*"Het programma van de Fruitvriendjes wordt erg positief ervaren. De leerlingen komen met veel verschillende soorten fruit/groente in aanraking, we laten ze alles proeven. We merken dat leerlingen uit zichzelf meer fruit gaan eten."*

Coby Schrage van de W.A. van Lieflandschool, speciaal onderwijs in Groningen.



# Fruitvriendjes